

# **A SZÉPSÉGÉRT SEM KELL MINDIG MEGSZENVEDNI**

A méz nemcsak finom és egészséges, de a szépségápolásban is hasznát veszik. Legújabban a szőrtelenítésnél használják az úgynevezett mézemulziót, amely fájdalom- és allergiamentes epilálást eredményez.

Az igazán igényes nők nemcsak nyáron tartják fontosnak, hogy testüket ne borítsa szőr, amikor a hosszú nadrág vagy a harisnya nem takarja jótékonyan ezeket a testrészeket. Ma már az alapvető ápoltságához és higiéniához hozzátartozik a test bizonyos részeinek rendszeres szőrtelenítése.

Egyes felmérések szerint az európai nők 70 százaléka szőrtelenít rendszeresen. Más kutatások szerint ezt a műveletet a 14 és 20 év közötti korosztály végzi a leggyakrabban, ugyanakkor az ötvenes éveikben járó hölgyeknek csupán 17 százaléka fordít rá időt.

Bármely korosztályról is legyen szó, akár magunk végezzük el a műveletet, akár szakemberre bízunk, rengetegféle módszer közül választhatunk a borotvától az epiláló készülékeken, krémeken át a gyantázásig, valamint egy ezeknél is újabb lehetőségig, a mézemulziós szőrtelenítésig.

A mézet elsősorban erőteljes antibakteriális hatása miatt választották, és azért, mert enzimeji és szerves savai jelentősen csökkentik a fájdalmat és a bőrpírt. Az emulzió további összetevői között megtalálható még a bőrgyulladás-csökkentő és regeneráló hatása miatt ismert rózsavíz és levendulaolaj.

Simits Tímea Magyar Hírlap [Egészség Rovat, 2003. Október 20.]